



R.C. Bologna Est

Giovedì 23 marzo 2023, ore 20.15

Savoia Hotel Regency, via del Pilastro 2. Con familiari e ospiti

Stefano Nava

“Le sigarette non tradizionali: effettiva riduzione del rischio o promessa non mantenuta?”

Con il nome di sigaretta elettronica (spesso abbreviata in e-cig, dall'inglese) si intende un dispositivo che permette di inalare vapore, in genere aromatizzato, contenente quantità variabili di nicotina, in una miscela composta da acqua, glicole propilenico, glicerolo ed altre sostanze, tra cui gli aromatizzanti.

Nei fumatori la pratica di aspirare dal cilindretto a forma di sigaretta, per la quale è stato coniato il neologismo "svapare", fornisce non solo la nicotina di cui sente il bisogno l'organismo che ha sviluppato dipendenza, ma anche un'esperienza tattile, olfattiva e gustativa che richiama quella della sigaretta. Esistono documentati rischi di danni irritativi locali alle vie respiratorie e un livello moderato, ma in crescita, di evidenze provenienti da dati umani che indicano che le sigarette elettroniche hanno effetti nocivi sulla salute. Inoltre si sono riscontrati elementi di prova da deboli a moderati dei rischi di cancerogenicità per le vie respiratorie dovuti all'esposizione cumulativa a lungo termine alle nitrosammine e all'esposizione all'acetaldeide e alla formaldeide. Si parlerà inoltre delle differenze fra le e-cig tradizionali e l'iQos.



Stefano Nava è professore straordinario presso l'Università degli Studi di Bologna e Direttore della struttura complessa di Pneumologia e Terapia Intensiva Respiratoria dell'Ospedale Sant'Orsola-Malpighi. Specialista in Malattie dell'Apparato Respiratorio e Anestesiologia e Rianimazione, insegna presso le Università di Pavia, Catania e Bologna. È reviewer di alcune riviste internazionali, tra le quali ricordiamo: *Lancet*, *American Journal Respiratory Critical Care Medicine*, *European Respiratory Journal*, *Thorax*, *Chest* e molte altre.

I suoi campi di interesse principale sono la ventilazione meccanica non invasiva, i muscoli respiratori, la farmacologia applicata ed etica dell'“end of life decision”.